

Kolejne "Spotkanie z książką"



Czy można lepiej rozpocząć rozmowę o emocjach, relacjach i codziennych trudnościach, niż od... bajki?

W ramach innowacji pedagogicznej „Spotkanie z książką” sięgnęliśmy podczas godzin wychowawczych po wyjątkową pozycję - „Bajkoterapię, czyli bajki-pomagajki dla małych i dużych”.

W klasie 6a prowadzimy ożywione rozmowy inspirowane tymi opowieściami - bo przecież tematy w nich poruszane są nam doskonale znane.

Lęk przed oceną, brak wiary w siebie, konflikty z rówieśnikami, złość, niepokój, poczucie niezrozumienia - to wszystko towarzyszy młodym ludziom każdego dnia. Czasem trudno znaleźć rozwiązanie. Czasem brakuje słów.

I właśnie wtedy warto sięgnąć po tę książkę - by spojrzeć na problem z innej perspektywy, poczuć się mniej samotnym i skorzystać z fachowych, bajkoterapeutycznych wskazówek.

Rozmawiamy na różne sposoby - czasem
w cztery oczy, w kameralnej atmosferze.
Czasem w grupie, wspierając się nawzajem
i odkrywając, że nie jesteśmy sami ze swoimi emocjami.

A czasem ktoś potrzebuje wyrzucić z siebie wszystko na forum klasy - odważnie,
głośno, prawdziwie.

Bajkoterapia daje przestrzeń na każdy z tych sposobów.

Dla mnie - jako wychowawczyni - to książka, która bywa pomostem. Czasem
niełatwo znaleźć właściwe słowa, dotrzeć do młodego człowieka w jego
wewnętrznym świecie.

Te bajki pozwalają mówić o trudnych rzeczach językiem, który trafia prosto do
serca.

„Bajkoterapia” to nie tylko lektura - to przestrzeń do rozmowy, refleksji i
zrozumienia.

To narzędzie, które wspiera dzieci, rodziców
i nauczycieli w budowaniu lepszej komunikacji i głębszego zrozumienia emocji.

To także znakomita propozycja na wspólne, wartościowe chwile z dzieckiem.
Czytając razem - w domu, w ciszy - budujemy mosty porozumienia, zbliżamy się do
siebie, lepiej się rozumiemy.

Zbliżający się wolny czas to doskonała okazja, by sięgnąć po „Bajkoterapię” - i
wspólnie z dzieckiem odkryć, że nawet najtrudniejsze emocje mogą prowadzić do
czegoś dobrego. Wystarczy tylko zacząć rozmawiać.

Serdecznie polecamy!
6a z wychowawczynią