

# "Nostalgia węża szalik"

8 maja uczniowie klasy 7a odwiedzili Bibliotekę Pedagogiczną (Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego w Piotrkowie Trybunalskim), gdzie uczestniczyli w wyjątkowych warsztatach biblioterapii pt. „Nostalgia węża szalik”.

Było to niezwykle wartościowe spotkanie, podczas którego młodzież mogła zatrzymać się na chwilę, skupić na swoich emocjach oraz zastanowić się, czym jest nostalgia, co ją wywołuje i jak sobie z nią radzić.

Warsztaty stały się także okazją do rozmowy o uczuciach, wspomnieniach i emocjach, które towarzyszą każdemu z nas. ☐

Zajęcia były niezwykle ciekawe i angażujące, za co serdecznie dziękujemy prowadzącym. ♥

Dziękujemy za zaproszenie oraz stworzenie przestrzeni do tak ważnych rozmów, które pomagają lepiej rozumieć siebie i innych. ☐