

Nowy przedmiot - edukacja zdrowotna

Edukacja zdrowotna to przedmiot, który w przystępny, interdyscyplinarny sposób przekazuje wiedzę m.in.

z zakresu zdrowia fizycznego, psychicznego, społecznego czy środowiskowego - dostosowaną do ich wieku uczniów.

Edukacja zdrowotna uczy jak dbać o siebie i innych, rozpoznając zagrożenia, budując dobre relacje i podejmując świadome decyzje.

To przedmiot, który może przyczynić się do ocalenia zdrowia, a nawet życia.

Edukacja zdrowotna została przygotowana we współpracy Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Podstawy programowe wypracowali eksperci reprezentujący różne dziedziny wiedzy i zawody: lekarze, nauczyciele, specjaliści od aktywności fizycznej, zdrowia psychicznego czy profilaktyki.

Edukacja zdrowotna to korzyści na całe życie.

Linki do informatorów i materiałów:

<https://zpe.gov.pl/edukacja-zdrowotna>

<https://www.gov.pl/web/edukacja/edukacja-zdrowotna>

